

「とちぎ食育推進月間」(10月)の各地域で開催される催し等の開催予定

1 県段階の取組

(1) とちぎ食育推進大会 2016

期日：10/29(土)～30(日)

場所：県庁周辺（とちぎ“食と農”ふれあいフェア2016と同時開催）

内容：① 食育関連コンクール表彰式

- ・ とちぎ地産地消夢大賞
- ・ 食育推進啓発事業 絵画・ポスターコンクール
- ・ 子どもの料理コンクール

② 食育関連コンクール受賞作品展示

③ 食育フェア

- ・ だんご・ぬか床づくり、野菜摂取目標 350g を測ってみよう体感などの食育体験
- ・ 豆つかみ競争などの食育ゲームやクイズ
- ・ 食育に関するパネル展示 など

(2) とちぎ健康フェスタ 2016 ～目指せ! 健康長寿日本一～

期日：10/29(土)

場所：とちぎ健康の森

内容：① 健康長寿に関する講演会

講師 青柳幸利先生（東京都健康長寿医療センター研究所）

- ② 健康づくりブースの出展
- ③ 健康に配慮したお弁当やとちぎの美味しいものの販売
- ④ 身近にできる様々な運動やニュースポーツなどの体験 など

2 地域段階の取組

県北 (那須、塩谷、南那須)	県央 (河内、上都賀、芳賀)	県南 (下都賀、安足)
大鍋芋煮と新米まつり	新米まつり	早寝・早起き朝ごはん食育教室
期日：9/18(日) 場所：道の駅東山道伊王野(那須町) 内容：芋煮、新米おにぎりの提供等	期日：9/17(土)、18(日)、19(月・祝) 場所：いい里さかがわ館(茂木町) 内容：新米の食べ比べ試食、販売	期日：10/5(水) 場所：野木町保健センター 内容：お薦め朝食献立の試食・講話
「とちぎの食育 とちぎの農とふれあおう」プロジェクト	「とちぎの食育 とちぎの農とふれあおう」プロジェクト	みそ汁塩分測定会
期日：10月の土・日曜日 場所：高根沢町元気あっぷむら 内容：食育ランチの提供(10月の土日曜日)、豆腐づくりと食育セミナー(10/2のみ)	期日：10月の土・日曜日 場所：道の駅ろまんちっく村(宇都宮市) 内容：食育ランチの提供(10月の土日曜日)、りんご刈りと食育セミナー(10/16のみ)	期日：10/7(金) 場所：南河内公民館(下野市) 内容：みそ汁やスープの塩分測定と塩分の講話
新米フェア	第11回うつのみや食育フェア	健康タウンのぎ宣言事業
期日：10/2(日) 場所：道の駅やいた 内容：新米食べ比べ、新米掴み取り	期日：10/2(日) 場所：宇都宮城址公園、オリオンスクエア(宇都宮市) 内容：食育講演、調理披露、模擬せり体験等	期日：10/10(月) 場所：野木町エニスホール 内容：食育に関する展示など

県北 (那須、塩谷、南那須)	県央 (河内、上都賀、芳賀)	県南 (下都賀、安足)
那須烏山市・地区別料理講習会	飾り巻き寿司料理教室	「食育の日」PR
期日・場所：那須烏山市各地 10/1(土)・烏山公民館 10/12(水)・境公民館 10/15(土)・七合公民館 10/22(土)・保健福祉センター 10/23(日)・烏山南公民館 内容：調理実習、健康・栄養講話	期日：10/5(水) 場所：益子町保健センター 内容：調理実習、講話によるなすひかりの消費拡大	期日：10/15(土) 場所：壬生町内スーパー店頭 内容：食生活改善推進員による「食育の日」のPR
旬の味覚まつり	「食育」交流会(収穫祭)	アグリツアー ～さつまいもの収穫体験～
期日：10月上旬予定 場所：アグリパル塩原(那須塩原市) 内容：旬の食材と地元産農産物の提供	期日：10/8(土) 場所：上三川町農村環境改善センター 内容：地元農産物によるおにぎりとけんちん汁づくり	期日：10/15(土) 場所：野木町市民農園 内容：収穫体験、焼きいも試食
南那須公民館事業料理講習会	日光けっこうフェスティバル	第29回岩舟健康福祉・環境まつり
期日：10/14(金) 場所：南那須公民館(那須烏山市) 内容：講話、調理実習	期日：10/8(土) 場所：日光運動公園、大谷川河畔他(日光市) 内容：関東一芋煮会、物産販売等	期日：10/16(日) 場所：岩舟健康福祉センター遊々館(栃木市) 内容：健康・福祉・環境に関するイベント
ウイークエンドサークル おやこの食育教室	鹿沼秋まつり	フッ素塗布における食育推進
期日：10/15(土) 場所：塩谷町生涯学習センター 内容：町食生活改善推進委員による親子対象の調理実習・講話	期日：10/8(土)～9(日) 場所：新・鹿沼宿、まちなか交流プラザ等(鹿沼市) 内容：鹿沼そば、和牛串焼き等販売	期日：10/16(日) 場所：下野市ゆうゆう館 内容：おやつ選び方、野菜レシピ配布
第9回那須塩原市畜産フェア	上三川町文化祭	壬生町健康ふくしまつり
期日：10/16(日) 場所：西那須野運動公園(那須塩原市) 内容：那須和牛バーベキュー、堆肥無料配布	期日：10/14(金)～16(日) 場所：上三川町体育センター 内容：地産地消料理の展示	期日：10/16(日) 場所：壬生町保健福祉センター 内容：食生活改善推進員による食育の推進
那須烏山市食育教室	さしすせそ料理教室	とちぎ食育推進月間における日本型食生活の推進
期日・場所：那須烏山市各地 10/18(火)・江川小学校 10/25(火)・烏山みどり幼稚園 内容：朝食の大切さ、栄養バランス、生活リズム等に関する講話	期日：10/15(土) 場所：芳賀町生涯学習センター 内容：調味料を通じて料理を学ぶ	期日：10/17(月)～21(金) 場所：小山市内全小中学校 内容：米飯・米パンを主食とする学校給食の実施
那須野巻狩まつり	健康フェスティバル	脂っ得納得教室
期日・場所：那須塩原市各地 10/22(土)・JR那須塩原駅東口 10/23(日)・那珂川河畔運動公園 内容：巻狩鍋の提供、巻狩太鼓など	期日：10/23(日) 場所：真岡市総合福祉保健センター 内容：食生活改善推進員協議会による健康食の試食会の実施	期日：10/19(水) 場所：下野市ゆうゆう館 内容：脂質異常症予防のバランスの良い食事等の講話

県北 (那須、塩谷、南那須)	県央 (河内、上都賀、芳賀)	県南 (下都賀、安足)
りんごフェスタ	ビーフピア in ふじはら	お米のクッキング講座
期日：10/23(日) 場所：道の駅やいた(矢板市) 内容：りんご商品 PR、りんご皮むき大会	期日：10/29(土) 場所：男鹿高原駅前広場(日光市) 内容：未定	期日：10/21(金) 場所：野木町公民館 内容：なすひかりを使った調理実習
ゆめ! さくら博2016	うまいもの市	野木町農村生活研究グループ協議会 農業体験「農民になってみませんか？」
期日：10/23(日) 場所：氏家体育館(さくら市) 内容：食育推進コーナー(栄養士による食べ方アドバイス)	期日：10/30(日) 場所：茂木駅前通り(茂木町) 内容：旬の食材、地元農産物・加工品の販売	期日：10/22(土) 場所：野木町内農家 内容：収穫祭、さつまいもほり、ブロッコリーの収穫
TAKANEZAWA ROCKSIDE MARKET	益子町民祭り	いわふね軽トラ市
期日：10/23(日) 場所：宝積寺駅東口「ちよっ蔵広場」(高根沢町) 内容：高根沢町内産農産物を使用した加工食品の販売	期日：11/12(土) 場所：益子町民センター 内容：地元農畜産物の販売、健康・食に関する展示等	期日：11/3(木・祝) 場所：いわふねフルーツパーク第2 駐車場(栃木市) 内容：農産物や加工品の展示販売
たんたん祭り	食育フェスタ	小山市農業祭
期日：10/29(土) 場所：キンピール工場跡地(高根沢町) 内容：高根沢町内産農産物を使用した加工食品の販売	期日：11/12(土) 場所：上三川町保健センター(上三川いきいきプラザ内) 内容：町内学校・保育所等の取組紹介、食育カルタ等体験	期日：11/12(土)、13(日) 場所：小山市総合公園第3 駐車場 内容：小山市産農畜産物の販売、食育PRブース等
道の駅那須高原友愛の森ふれあいの郷直売所 収穫大感謝祭	真岡市大産業祭	健康都市おやまフェスティバル
期日：10月下旬 場所：道の駅那須高原友愛の森(那須町) 内容：新鮮野菜・すいとん等販売	期日：11/23(水・祝) 場所：真岡市民広場他 内容：新米・ポン菓子等の無料配布等による米の推進	期日：11/13(日) 場所：栃木県立県南体育館(小山市) 内容：健康料理コンクールなど健康づくりに関するイベント
道の駅東山道伊王野 秋の収穫大感謝祭	福祉健康エコまつり	
期日：11/13(日) 場所：道の駅東山道伊王野(那須町) 内容：新鮮野菜販売、大鍋芋煮、千本杵もちつき	期日：11/26(土) 場所：ふみの森もてぎ(茂木町) 内容：食事バランスガイド普及、1日分の野菜摂取量計量体験	
遊行庵直売所収穫感謝祭		
期日：11月中旬 場所：遊行庵直売所(那須町) 内容：新鮮野菜販売、大鍋豚汁、もちつき		

※主に10月に行われる取り組みの中から一般参加可能なものを抽出。

※問い合わせ先：栃木県農政部農政課(028-623-2287)