

## 平成 29 年度「とちぎ食育推進月間」の取組について

平成 29 年 9 月 13 日

栃木県

### 1 趣 旨

県民一人一人が食育を実践することで心身の健康と豊かな人間性を育むために、とちぎ食育推進月間である 10 月に、関係者が連携・協力の下、食育運動を集中的に展開する。

### 2 期間

10 月 1 日から 10 月 31 日までの 1 か月間

### 3 推進体制

とちぎ食育推進連絡会（消費者団体、商工団体、農業団体、市長会、町村会、県等・会員 33 団体）が推進の中心となり、各機関・団体等が主体的に取り組む事業・催し等を関連づけ一体的に取り組む。

### 4 平成 29 年度とちぎ食育推進月間重点テーマ

**重点テーマ：健全な食生活の推進 キャッチフレーズ：「食べて強くなろう！」**

子どもたちを対象に、体づくりと密接な関係のあるスポーツなど子どもたちが親しみやすい活動を通して食育を啓発し、健全な食生活の推進を図る。

特に、「食べて強くなろう！」をキャッチフレーズに、子どもたちがしっかり食べて強くなるために実践すべきことを「お・に・ぎ・り」の頭文字で表した「食べて強くなろう！の合い言葉」活用し、親しみやすく食育を推進する。

**お：おはようしっかり朝ごはん**

一日の中で、朝食を食べてからの活動時間が一番長いので、朝食がいちばん大切です。

**に：にこにこなんでもおいしく食べて**

いろいろな種類の食べ物を食べれば、しっかりした体をつくり、体調を整えられます。

**ぎ：逆転できる底力**

ごはん（炭水化物）は体のエネルギー源。スタミナ切れにならないよう、しっかり食べましょう。

**り：理想のプレーでVサイン**

食の大切さについて、自分で考え、行動することで、理想に近づくようがんばりましょう。

### 5 主な取組

#### (1) 県域における取組

食育を推進する関係機関や各種団体、ボランティア等と連携・協力し、食育推進大会やとちぎ“食と農”ふれあいフェア等食に関するイベントを開催する。

#### (2) 地域における取組

シンポジウム、講習会、食に関する体験等の食育をテーマとしたイベントなどを県内各地で開催する。

#### (3) 各種広報媒体の活用

ホームページやマスコミ等を活用した食育の普及啓発活動を展開する。

#### (4) 「家族で食育の日」

10 月の第 3 日曜日（家庭の日）である 15 日を、「家族で食育の日」として普及・啓発を図る。

# 「とちぎ食育推進月間」(10月)の各地域で開催される催し等の開催予定

## 1 県段階の取組

### (1) とちぎ食育推進大会 2017

期日：10/28(土)～29(日)

場所：県庁周辺（とちぎ“食と農”ふれあいフェア 2017 と同時開催）

内容：① 食育関連コンクール表彰式

- ・ とちぎ地産地消夢大賞
- ・ 食育推進啓発事業 絵画・ポスターコンクール
- ・ 子どもの料理コンクール

② 食育関連コンクール受賞作品展示

③ 食育フェア

- ・ シャカシャカおにぎりづくり、ぬか床づくりなどの食育体験
- ・ 豆つかみ競争などの食育ゲームやクイズ
- ・ 食育に関するパネル展示 など

### (2) とちぎ健康フェスタ 2017 ～目指せ! 健康長寿日本一～

期日：10/14(土)

場所：とちぎ健康の森

内容：① 健康に関する講演会

講師 立川らく朝 師匠（落語家兼医師）

② 健康づくりブースの出展

③ 健康に配慮したお弁当やとちぎの美味しいものの販売

④ 身近にできる様々な運動やニュースポーツなどの体験 など

## 2 地域段階の取組

県北(那須、塩谷、南那須)		
大鍋芋煮と新米まつり	新米フェア	那須烏山市・地区別料理講習会
期日：9/17(日) 場所：道の駅東山道伊王野(那須町) 内容：芋煮、新米おにぎり等	期日：10/1(日) 場所：道の駅やいた 内容：新米の食べ比べ、新米つかみ取り	期日・場所：那須烏山市各地 10/2(月)・保健福祉センター 10/5(木)・烏山公民館 10/7(土)・保健福祉センター 10/22(日)・保健福祉センター 内容：減塩メニュー調理実習、健康・栄養講話
那須烏山市食育教室	旬の味覚まつり	南那須公民館事業料理講習会
期日：10月6日(金) 場所：にこにこ保育園(那須烏山市) 内容：朝食の大切さ、生活リズム等に関する講話	期日：10月上旬予定 場所：アグリパル塩原(那須塩原市) 内容：旬の食材と地元産農産物の提供	期日：10/14(金) 場所：南那須公民館(那須烏山市) 内容：健康的な食事の調理実習、栄養講話

道の駅「那須の与一の郷」収穫祭	第 11 回那須塩原市畜産フェア	道の駅那須高原友愛の森 収穫感謝祭
期日：10月15日(日) 場所：道の駅那須与一の郷 (大田原市) 内容：芋煮、つきたて餅等の販売	期日：10/15(日) 場所：西那須野運動公園(那須塩原市) 内容：肉フェスタ、チーズフェスタ、 ミルクフェスタ	期日：10月中旬 場所：道の駅那須高原友愛の森(那 須町) 内容：新鮮野菜等の販売、新鮮野菜 を使った大鍋、つきたて餅の 販売
おやこの食育教室	那須野巻狩まつり	りんごフェスタ
期日：10/21(土) 場所：塩谷町生涯学習センター 内容：栃木県の郷土料理「耳うどん」 作り	期日・場所：那須塩原市各地 10/21(土)・JR 那須塩原駅東口 通り 10/22(日)・那珂川河畔運動公園 内容：巻狩鍋の提供、巻狩太鼓など	期日：10/22(日) 場所：道の駅やいた(矢板市) 内容：りんごジュースの試飲会、り んごを使った商品の PR
たんたん祭り	道の駅東山道伊王野 秋の収穫大感謝祭	遊行庵直売所収穫・感謝祭
期日：10/28(土) 場所：キンピール工場跡地(高根沢町) 内容：高根沢町内産農産物を使用し た加工食品の販売	期日：11/12(日) 場所：道の駅東山道伊王野(那須町) 内容：新鮮野菜の販売、地粉で新そ ば祭り、大鍋芋煮など	期日：11月中旬 場所：遊行庵直売所(那須町) 内容：新鮮野菜の販売、地元野菜た っぷり豚汁
県央(河内、上都賀、芳賀)		
新米まつり	健康 21 プラン講演会	第 12 回うつのみや食育フェア
期日：9/16(土)、17(日)、18(月・祝)、 10/7(土)、8(日)、9(月・祝) 場所：いい里さかがわ館(茂木町) 内容：新米の食べ比べ試食、販売	期日：9月22日(金) 場所：真岡市市民会館 内容：「運動」に関する講演会	期日：10/1(日) 場所：宇都宮城址公園(宇都宮市) 内容：食育関係表彰式、調理披露、 模擬せり体験等
生涯骨太クッキング	「食育」交流会(収穫祭)	ゆめフェスタ
期日：10/3(火) 場所：益子町保健センター 内容：適正体重等の講話、調理実習	期日：10/7(土) 場所：上三川町農村環境改善センター 内容：地元農産物によるけんちん汁 づくりとさつまいも収穫体験	期日：10/7(土) 場所：ふみの森もてぎ(茂木町) 内容：食事バランスガイド普及、1 日分の野菜摂取量計量体験
鹿沼秋まつり	上三川町文化祭	日光けっこうフェスティバル 2017
期日：10/7(土)～8(日) 場所：新・鹿沼宿、まちなか交流プ ラザ等(鹿沼市) 内容：鹿沼そば、和牛串焼き等販売	期日：10/13(金)～15(日) 場所：上三川町体育センター 内容：地産地消料理の展示	期日：10/14(土) 場所：日光運動公園、大谷川河畔他 (日光市) 内容：関東一芋煮会、物産販売等

さしすせそ料理教室	おやこ料理教室	健康フェスティバル
期日：10/14(土) 場所：芳賀町生涯学習センター 内容：味噌を使った調理実習	期日：10/21(土) 場所：芳賀町生涯学習センター 内容：カルビー食育講座、おやつ実習	期日：10/22(日) 場所：真岡市総合福祉保健センター 内容：食生活改善推進員協議会による試食、健康に関する展示
2017ビーフピア in ふじはら	上三川町第4回食育フェスタ	益子町民祭
期日：10月下旬 場所：男鹿高原駅前広場(日光市) 内容：バーベキュー大会、農産物直売他	期日：11/11(土) 場所：上三川町保健センター(上三川いきいきプラザ内) 内容：食育カルタやクイズ、町内保育施設や学校等の取組展示	期日：11/18(土) 場所：益子町民センター 内容：地元農畜産物の販売、健康・食に関する展示等
真岡市大産業祭	消費者まつり(大産業祭の一部として実施)	町民祭
期日：11/23(木・祝) 場所：真岡市民広場他 内容：真岡市産新米の配布等による米の推進	期日：11/23(木・祝) 場所：青年女性会館(真岡市) 内容：1日に必要な野菜の量あてクイズ	期日：11/26(日) 場所：市貝町中央公民館グラウンド 内容：みそ汁やスープの塩分測定、講話
県南(下都賀、安足)		
健康タウン測定会	皆川ふれあい農業体験 秋の部	生涯骨太クッキング
期日：10/1(日) 場所：野木町保健センター 内容：食育展示、体組成測定、体力測定、地産地消スープ試飲	期日：10/1(日) 場所：皆川公民館周辺ほ場(栃木市) 内容：稲刈り体験、さつまいも掘り、新米の試食等	期日：10/2(月) 場所：きらら館(下野市) 内容：カルシウム強化メニューの調理実習
生涯骨太クッキング	早寝・早起き朝ごはん食育教室	健康あつぷ講座栄養編
期日：10/3(火) 場所：栃木保健福祉センター(栃木市) 内容：食生活改善推進員によるカルシウムたっぷりメニューの調理実習、講話	期日：10/4(水) 場所：野木町保健センター 内容：地場産物を使った朝食の試食と講話	期日：10/6(金) 場所：栃木保健福祉センター(栃木市) 内容：脳卒中予防のための講話と調理実習
第12回佐野市そばまつり	壬生町健康ふくしまつり	岩舟健康福祉まつり
期日：10/7(土)～10/8(日) 場所：佐野市田沼グリーンスポーツセンター 内容：そばコーナー、農産物・加工品等の販売そば打ち実演・体験等、食育公演等の開催	期日：10/15(日) 場所：壬生町保健福祉センター 内容：食生活改善推進員による食育の推進	期日：10/15(日) 場所：岩舟健康福祉センター遊々館(栃木市) 内容：食生活改善推進員による生活習慣病予防食の配布

栃木県産米「なすひかり」を使った料理教室	新米祭り	食育クッキング講座
期日：10/19(木) 場所：大平健康福祉センター「ゆうゆうぷらざ」(栃木市) 内容：食生活改善推進員による栃木県産米「なすひかり」を使った調理実習	期日：10月中旬 場所：道の駅にしかた(栃木市) 内容：新米の試食販売等	期日：10/20(金) 場所：野木町公民館 内容：地場産物のバランスのよい調理実習と講話
アグリツアー ～さつまいもの収穫体験～	「食育の日」PR	野木町農村生活研究グループ協議会 農業体験「農民になってみませんか？」
期日：10/21(土) 場所：野木町市民農園 内容：収穫体験、焼きいも試食	期日：10/21(土) 場所：壬生町内スーパー店頭 内容：食生活改善推進員による「食育の日」のPR、減塩パンフレット配布	期日：10/21(土) 場所：野木町内農家 内容：収穫祭、さつまいもほり、ブロッコリーの収穫
学校給食お米ウィーク	健康づくり基礎教室	小山市農業祭
期日：10/23(月)～27(金) 場所：小山市内全小中義務教育学校(35校) 内容：米飯・米パンを主食とする和食献立の実施	期日：10/27(金) 場所：下野市ゆうゆう館 内容：生活習慣病についての講話、運動の実践、食事バランスについて	期日：11/11(土)、12(日) 場所：小山市総合公園第3 駐車場 内容：小山市産農畜産物の販売、食育PRブース等
健康都市おやまフェスティバル	糖尿病予防教室	
期日：11/12(日) 場所：栃木県立県南体育館(小山市) 内容：健康料理コンクールなど健康づくりに関するイベント	期日：11/30(木) 場所：野木町公民館 内容：糖尿病予防の講話と地場産物のミニ調理体験	

※主に10月に行われる取り組みの中から一般参加可能なものを抽出。

※問い合わせ先：栃木県農政部農政課(028-623-2287)