

# 食文化セミナー参加者募集

## 健康と美を守るための食文化 ～楽しく食べて健康寿命を伸ばそう～

栃木県食品産業協会では、食に関するセミナーを毎年開催しています。本年は、長寿国となった日本の食と健康をテーマに、食生活の変化、注目されている和食・日本型食生活、食育の推進、楽しく食べて健康寿命を伸ばす秘訣などを紹介します。多数の皆様の参加をお待ちしています。

- 1 日 時：平成29年11月29日(水)  
14:00～15:30(開場13:30)
- 2 会 場：コンセーレ「栃木県青年会館」大ホール(宇都宮市)
- 3 定 員：100名(先着順)
- 4 参加費：無 料
- 5 問合先：栃木県食品産業協会 電話028-648-4609
- 6 申込み：裏面の参加申込書に記入し提出下さい。



(うえはら みちやす)

### 講師：上原道康 氏

- ・特定非営利活動法人  
日本成人病予防協会認定講師
- ・健康管理士一般指導員
- ・文部科学省後援  
健康管理能力検定1級

#### 『講師紹介』

##### 〈現職〉

・健康と食生活を守る会代表幹事 ・食生活ジャーナリスト

##### 〈経歴等〉

- ・大手製薬会社で製品開発と市場開拓を担当。
- ・現職中に食事療法コンサルタントを取得し、百貨店でアトピー相談会を実施。
- ・平成元年、健康と食生活を守る会を設立し、配置薬会社等で講演を行う。
- ・食育は子どもの時にこそ必要であるという信念の元、親・子どもなどを対象に活動。
- ・認知症の予防・対策についての講演も増加している。
- ・執筆：冊子「食育と食生活、その疑問・質問・いちゃ問」、情報誌「健康・美容ニュース」

- 主催：一般社団法人栃木県食品産業協会
- 後援：栃木県、全国農業協同組合連合会栃木県本部(JA全農とちぎ)

# 食文化セミナー参加申込書

申込先：(一社)栃木県食品産業協会 行

F A X : 028-647-0366

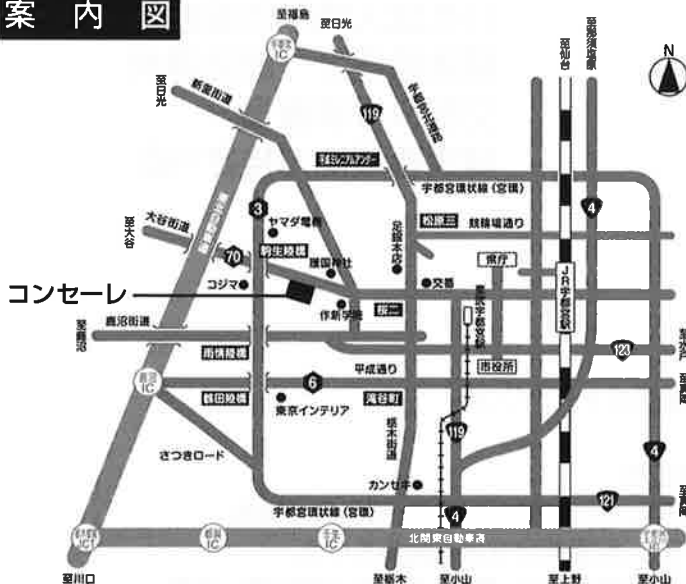
Eメール : fia@tochi-shoku-kyou.jp

お申し込みは、下記申込書に必要事項を記載の上、**FAX** 又は **郵送** でお願ひします。  
 メールの場合は必要事項を記載し、上記アドレスまで送付してください。  
 また、個人でお申し込みの方は、会社名、部署、役職の記載は必要ありません。

会 社 名		
所在地(住所)		
連 絡 先	TEL (        )	FAX (        )
参加者氏名	フリガナ	部署
	お名前	役職
参加者氏名	フリガナ	部署
	お名前	役職
参加者氏名	フリガナ	部署
	お名前	役職

【個人情報について】 御記入いただきました情報は、食文化セミナーのみに使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

## コンセーレ 案内図



### 交通のご案内

- 東北自動車道
  - ・鹿沼ICより 9.5km
  - ・宇都宮ICより9.0km
- JR宇都宮駅(路線バス コンセーレまで4.7km)
  - ・関東バス「作新学院駒生行き」(⑥⑦番のりば)
  - ・東中丸バス停下車(コンセーレ前)

駐車場完備。なお、混雑も予想されるので、なるべく公共交通機関をご利用くださるようお願いいたします。

コンセーレ 住所/宇都宮市駒生1-1-6  
 電話/028-624-1417

お問い合わせ

一般社団法人 栃木県食品産業協会

〒320-0047 宇都宮市一の沢2-2-13 とちぎアグリプラザ内  
 TEL : 028-648-4609 FAX : 028-647-0366