

食文化セミナーの実施報告

栃木県食品産業協会の主催事業である食文化セミナーを平成29年11月29日(水)午後、宇都宮市内のコンサーレ(栃木県青年会館)において実施しました。

当日は、消費者、食品製造事業者、農政関係者、食生活の改善を推進している方など多数の方の参加を得て開催することができました。

講演では、注目されている和食・日本型食生活、食生活の変化、和食の特徴、子供・孫に伝える日本人の食習慣、健康寿命を伸ばす秘訣、世代別食生活と健康管理などの講話がありました。

来年度も食に関するセミナーを開催しますのでよろしくお願い致します。

以下は、食文化セミナーの実施状況です。

○演題

「健康と美を守るための食文化」
～楽しく食べて健康寿命を伸ばそう～

○講師

上原道康氏

〔特定非営利活動法人

日本成人病予防協会認定講師〕



(左)食品産業協会長 (右)上原講師