

## 食文化セミナーの実施報告

栃木県食品産業協会の主催事業である食文化セミナーを平成30年12月3日（月）午後、宇都宮市内のコンサーレ（栃木県青年会館）において実施しました。

当日は、消費者、食品製造事業者、農政関係者、食生活の改善を推進している方など多数の方の参加を得て開催することができました。

講演では、日本各地の郷土食、ローカルフード、郷土料理のおもしろさ、年末年始の食の地域の特色、意外に気がつかない地元のこと、栄養と食べもの、フードライターの仕事などの講話がありました。

来年度も食に関するセミナーを開催しますのでよろしくお願いいたします。

以下は、食文化セミナーの実施状況です。

### ○演題

日本各地の食 それぞれの面白さ  
～所変われば「食」変わる～

### ○講師

白央篤司氏

〔フードライター〕

〔ライフワークテーマ〕

- ・日本の郷土料理、行事食
- ・健康と食（栄養や減塩）



(左)白央講師 (右)食産協会会長

